

Geprüfte Qualität mit Sterne-Zertifikat

Qualitätslabel

Für die Steigerung der Qualität im Interesse der Gesundheit hat der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenter Verband ein neues Zertifizierungssystem initialisiert. Dieses bedient sich eines Sterne-Ratings, wie wir es uns von der Hotel-Branche gewohnt sind. Das neue Qualitätslabel wurde gemeinsam mit Fachleuten aus der Fitness-Branche und der Hotellerie (Hotel-Sterne-System) und gestützt auf eine repräsentative Meinungsumfrage bei der Schweizer Bevölkerung (Wünsche, Erwartungen) sowie den Vorschlag der Universität St. Gallen über die Methodenwahl erarbeitet. Für die unabhängige Kontrolle als dritte Partei ist die Swiss Classification als Zertifizierer verantwortlich.

Ziel der Fitness-Classification

Das neue Zertifizierungssystem dient der besseren qualitativen Bewertung der Fitness-Unternehmungen. Es bewertet nicht nur die Grösse und die Ausstattung des Betriebes, sondern vor allem die Betreuungsqualität. Die Ausbildung der Mitarbeitenden wird dabei ebenso stark ins Zentrum gerückt wie deren Präsenzzeit während der Öffnungszeiten. Grossbetriebe mit riesigen Wellnessanlagen werden durch dieses neue System nicht bevorzugt. Auch Kleinbetriebe können ein 5-Sterne-Rating erreichen – auch ohne aufwändige Wellnessanlage. Die Anzahl Sterne bezieht sich auch nicht auf die Rentabilität des Unternehmens. Ein 3-Sterne-Center kann durchaus rentabler sein als eines mit 5 Sternen. 3 Sterne bedeuten zum Beispiel Top-Qualität im wichtigsten Bereich: der Mitarbeiterqualifikation. Dank der neuen Classification weiss der Kunde sehr genau, was ihn erwartet. Genau so, wie er es sich von den Hotels gewohnt ist. Mehr Infos finden Sie unter www.fitness-guide.ch.

Der SFGV

Der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenter Verband verbindet als nationale Dachorganisation mehr als 300 Schweizer Center. Mit vereinten Kräften wird dafür gesorgt, dass den Trainierenden die beste Betreuung und optimale Trainingsmöglichkeiten geboten werden. Immer mit dem Ziel vor Augen, für eine bessere Volksgesundheit und für sinkende Kosten im Gesundheitswesen zu sorgen. Mehr Infos finden Sie unter www.sfgv.ch.



Helsana fördert Fitness-Training in ausgezeichneten Anlagen

Gesunde, sportliche Aktivitäten zu fördern, liegt Helsana am Herzen. Dieses Ziel verfolgen auch die zahlreichen Fitness- und Gesundheitscenter mit ihrem breitgefächerten Angebot. Denn regelmässiges Fitness-Training ist hervorragende Krankheits- und Unfallprävention. Deshalb ist Helsana in der Schweiz ebenso wie im benachbarten Ausland an einer breiten Abdeckung von qualitativ hochstehenden Trainingsangeboten interessiert.

Die Sterne weisen den Weg

Bei der Auswahl eines Trainingsstudios haben fitnessinteressierte Menschen oft die Qual der Wahl. Das neue Qualitätslabel «Fitness-Classification» des Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenter Verbandes (SFGV) schafft nun Orientierung für Kunden dank Klassifikation nach massgebenden Kriterien. Als erste Krankenversicherung der Schweiz unterstützt Helsana die Zertifizierung von Fitnesscentern nach dem 5-Sterne-System des SFGV. Helsana hat überzeugt, dass neben der Prüfung von Mindestanforderungen auch die Darstellung von Mehrwerten in die Bewertung einfließt. Hierzu zählen etwa Wellnessangebote, Physiotherapie, Ernährungsberatung oder altersgerechte Angebote. Ausschlaggebend bleibt aber die qualifizierte Trainingsbetreuung. Wer bei Helsana versichert ist, kann mit einer entsprechenden Zusatzversicherung von einem Zuschuss zum Fitness-Abo für Center mit 3 bis 5 Sternen profitieren.

GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN

bei entsprechender Zusatzversicherung



«Kräftig altern» – der SFGV verhilft älteren Menschen zu guter Lebensqualität

Die Menschen in der Schweiz werden immer älter. Doch leider wird der Alterungsprozess bei vielen Schweizerinnen und Schweizern von Krankheit, Mobilitätsverlust und schwindender Lebensqualität begleitet. Doch das muss nicht sein! Unter dem Titel «Kräftig altern» haben der Schweizerische Fitness- und Gesundheitscenter Verband (SFGV) und die Universität Basel gemeinsam ein wegweisendes Konzept entwickelt: ein Trainings- und Aktivierungsprogramm für Menschen fortgeschrittenen Alters. Dieses Programm wird bereits seit vier Jahren erfolgreich eingesetzt und erfreut sich sowohl bei den Betroffenen als auch bei den Betreuungspersonen in den SFGV-Centern grosser Beliebtheit.

Skilegende Bernhard Russi erklärt in seinem Statement zu diesem Thema, auf der Rückseite des Publikumsbuches: «Kräftig altern ist ein sehr wichtiges Thema. Früher war Kraft- und Gleichgewichtstraining ein Mittel für mich, um Höchstleistungen auf der Rennpiste zu erreichen. Heute weiss man, dass dieses Training ein enormes Potenzial in der Behandlung und Vorbeugung vieler Krankheiten und Verletzungen hat. Krafttraining wirkt in jedem Alter und erhöht bei uns allen die persönliche Leistungsfähigkeit und damit auch die Lebensqualität!»

Dieses Buch erhalten Sie in Ihrem SFGV-Center oder im Buchhandel. Es enthält wichtige Hintergrundinformationen, Anleitungen für das gezielte Training der Muskulatur im fortgeschrittenen Alter und auch wertvolle Tipps für den Alltag. Für die Fachpersonen in den SFGV-Centern wurde ein Fachhandbuch entwickelt, welches als Anleitung für die Betreuung von Mitgliedern bis ins hohe Alter dient. Informieren Sie sich in Ihrem SFGV-Center oder auf www.kraeftig-altern.ch.

Viel Erfolg beim Training und ein gutes Wohlbefinden.

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV
 Mit über 300 angeschlossenen Fitness-Unternehmungen in der ganzen Schweiz.



Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Jahres-Fitness-Abonnements leisten. Welche Voraussetzung gegeben sein müssen, damit eine Zahlung erfolgt, entnehmen Sie ebenfalls dieser Aufstellung. **Diese Aufstellung ist gültig bis 31.12.2014.**



Helsana anerkennt per Januar 2014 als erste Krankenversicherung den neuen, qualitativ strengeren Zertifizierungsstandard der Fitness-Classification. Der SFGV hat den 5 Krankenversicherungen, die im Moment nur Qualitop-zertifizierte Center anerkennen, ebenfalls eine Zusammenarbeit zur Anerkennung von Fitness-Classification angeboten. Die Krankenversicherungen prüfen zurzeit das Angebot und wollen in den nächsten Monaten einen Entscheid fällen. Bei allen zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen sind die Vorgaben von Qualitop als minimaler Standard so oder so erfüllt.



Stand Januar 2014

Welche Zusatzversicherung ist für Fitness-Training notwendig?	• Diversa • Mivita	• NATURA • NATURA PLUS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	• EGK-SUN • EGK-SUN-BASIC M • Spezialangebot Fitness-Bonus*	• Global classic • Global flex • Global solution • Bonus	• SANA • COMPLETA	• Kolping PLUS (Für Neuversicherte beträgt die Wartezeit ein Jahr.) • Kolping PRÄVENTION (Keine Wartezeit mehr)	• ÖKK OPTIMA • ÖKK PREMIUM • ÖKK FAMILY • ÖKK FAMILYFLEX • ÖKK SALTO	• Prima Basic • Prima Standard • Prima Top	rhenuPLUS	• CLASSIC • FAMILY • JUMP • MOBIJEUNES • NATURA BASIS*/KOMFORT*	• Komplementär-Zusatz • Kombi plus	• COMPLETA PRAEVENTA • OPTIMA	• allgemeiner zusatz (az) • privat zusatz (pz) • plus/plus natura (pl) • premium/premium natura (pr)	• Ambulant • Managed-Care • Basic
Welche Abo-Varianten werden vergütet?	• Diversa: Alle Abos • Mivita: Saison- 1/2-Jahres-Abo und Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • Monats-Abo • 10er-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	Mindestens 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • 1/4-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo	• Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo (oder mind. 4 beziehungsweise 2 Abos mit je 10 Eintritten)
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Center-Abos vergütet?	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, in «Fitness-Classification»-zertifiziertem Center mit 3 bis 5 Sternen und/oder in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, in Qualitop-zertifiziertem Center	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz	Ja, an alle Fitness-Center in der Schweiz
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Trainingskontrolle • Quittung/Rechnung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung • Besuchsdaten*	Abo-Rechnung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	Abo-Rechnung	Abo-Bestätigung oder Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Abo-Rechnung • Vertrag	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	• Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie	Abo-Rechnung
Wann erfolgt die Rückerstattung?	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Ablauf des Abos und nach durchgeführtem Training sowie nach Einsenden der verlangten Bestätigungen	Nach Eingang der verlangten Bestätigungen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen	10 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Einreichung der Abo-Bestätigung oder Vertragskopie	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen*	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigungen*	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt der Abo-Rechnung
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	Diversa: 50 % bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita: • Stufe Reala 50 % bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Stufe Extensa 50 % bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr	NATURA NATURA PLUS: • 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr • Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	• 50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung • Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS- anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention	EGK-SUN: max. CHF 360.– pro Kalenderjahr bei mindestens 36 beständigen Krafttrainings EGK-SUN-BASIC M: max. CHF 150.– pro Kalenderjahr bei Einreichung Abo-Quittung	50 % bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr	SANA COMPLETA: • 75 % bis max CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr • Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr	Je nach Versicherungsvariante CHF 100.– bis CHF 300.– pro Kalenderjahr	• Prima Basic: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr • Prima Standard: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Prima Top: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	• Gold: 75 % bis max. CHF 200.– • Platin: 75 % bis max. CHF 400.– • Option: plus zusätzlich 50 % bis max. CHF 100.–	CLASSIC, FAMILY JUMP, MOBIJEUNES: 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS/KOMFORT: • 50 %, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr • Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	Komplementär-Zusatz • CHF 200.– an Jahres-Abo • CHF 100.– an 1/2-Jahres-Abo • CHF 50.– an 1/4-Jahres-Abo Kombi plus • Kombi 1: CHF 100.– an Jahres-Abo* • Kombi 2: CHF 200.– an Jahres-Abo* • Kombi 3: CHF 300.– an Jahres-Abo*	COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: • 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr	• az: max. CHF 150.– pro Kalenderjahr • pz: max. CHF 250.– pro Kalenderjahr • pl: max. CHF 150.– pro Kalenderjahr • pr: max. CHF 250.– pro Kalenderjahr	• max. CHF 200.– für Jahres-Abo • max. CHF 100.– 1/2-Jahres-Abo
Altersgrenzen bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Bis Vollendung des 65. Altersjahres	Keine Angaben	60 Jahre	60 Jahre oder ohne Alterslimite	65 Jahre	60 Jahre	• Bis Vollendung des 60. Altersjahres • Bis Vollendung des 30. Altersjahres für ÖKK SALTO	Keine Neuabschlüsse möglich	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Keine Angaben Informationen unter Telefon 0844 150 150	60 Jahre	Keine Angaben	• az: bis vollendetes 60. Lebensjahr • pz: bis vollendetes 60. Lebensjahr • pl: bis vollendetes 60. Lebensjahr • pr: bis vollendetes 60. Lebensjahr	70 Jahre

* Weitere Infos zum Fitness-Bonus für Versicherte sowie das Fitness-Kontrollblatt können unter www.egk.ch/zusatzversicherung/fitness-bonus heruntergeladen werden.

Zur Helsana-Gruppe gehören:
• Progrès
• avanex
• sansan

* An Abos vor Abschluss dieser Versicherung bzw. nach erfolgter Kündigung werden keine Beiträge erbracht

* Wincare

* Bei 1/2- oder 1/4-Jahres-Abo erfolgt eine entsprechende Kürzung

* Sofern der Kauf des Abos in der versicherten Periode liegt

Tochtergesellschaften der Visana:
• sana24
• vivacare

Stand Januar 2014

